。 みんなで野 菜と伸良くなるひ

リンクネット

10_月28_日日

コトリの湯

予菜と仲良く 秋のやさいの日

長野市松代 コトリの湯

2018年10月28日(日)、長野市松代のコトリの湯で 「みんなで野菜と仲良くなるひ『秋のやさいの日 in コトリの 湯』」が開かれました。

野菜やパンを直売するファーマーズ・マーケットやワーク ショップ、 やさい de クッキングショー、 パネルシアターなど を家族で楽しみました。

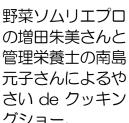
まごころ・ふれあい農園さん やこめる農園∞こめる食堂さん などの地元の野菜や果物、「日 曜日は野菜パンやさん」(やよ い農園@北信州飯山)のパンの

販売。pink latte ピンクラテさんとコトリの湯のクレープ

対決など、おいしくて楽しい食べものがいっ ぱい。ピエロのうっ ち~さんも登場して バルーンアートなど で会場を沸かせまし た。



野菜ソムリエプロ の増田朱美さんと 管理栄養士の南島 元子さんによるや さい de クッキン グショー。



pink latte vs. コトリの湯

ケレープの競演

● おさいの日実行委員会・コトリの湯





ワークショップは、ローズ アート、チョークアート、 フェルトアクセサリーと、 多彩な内容でした。



らっぽっぽさんの パネルシアター





11月10日(土曜日)は 善光寺へお出かけください!



