

2026年3月26日

入園・進学・進級
おめでとう♡

おかげさまで 10周年の感謝



長野市上高田 こどもと誰でも食堂

長野市上高田の宅老所「おいでなして」で月に3回開く「こどもと誰でも食堂」。おかげさまで丸10年になりました。

いつも楽しみにしてくださる方々と、卒園後も顔を出してくださる上高田保育園の方々、話に聞いて初めてお越しくださる方々など、みなさんに励まされて続けることができます。みなさんの笑顔がスタッフ一同の楽しみです。いつもありがとうございます。



天ぷら(ふきのとう、えび、ちくわ、かぼちゃ、ピーマン)、わかさぎの甘露煮、いもの煮ころがし、白菜と人参の漬物



献立は直近にいただいたもので変わることがあります。

おいでなして
こどもと誰でも食堂

市内外たくさんの方々がお寄せくださる季節の野菜と、JAながのの食材費ご支援、長野県社会福祉協議会の地域で子どもを育むご支援などをありがたく使いながら、毎回バラエティに富んだお弁当を毎回60食ほどつくっています。

場所はこちら⇒
上高田保育園から歩いて数分です



2026年4~6月の予定

4月8日(水)、16日(木)、24日(金)
5月13日(水)、21日(木)、29日(金)
6月8日(月)、18日(木)、30日(火)

16時頃までに予約の電話をお願いしています。予約がなくても、ある程度は出せるよう用意していますが、なくなったら、ごめんなさい。次回は早めに予約をお願いします。

ご予約は、090-5426-3764 高橋

旬の食材をおいしくいただく“一般家庭の夕食”をイメージした季節のお弁当は1個300円。

忙しい毎日の中で、調理と片付けを忘れて、たまにゆっくり過ごしたいご家族にも好評をいただいています。

コロナ禍でお弁当スタイルにしましたが、以前のように室内での食事もお受けしていますので、ご予約の際にお申し付けください。